

Anna-Schwestern HAUS LEBENSSPUR



Franziskanische Tanzexerzitien und Tanzwochenenden

Festliche Tanzmeditation

2020

Franziskanische Tanzwochenenden

14.02. – 16.02.20

„Mein Leben erblühen lassen“

16.10. – 18.10.20

„Tanz mit Mirjam – Sing mit Maria“

20.11. – 22.11.20

„Ich habe Dich getragen“ *Dtn 1,31*

☞ Beginn: Freitag 18.00 Uhr

☞ Ende: Sonntag 13.00 Uhr

☞ Kosten: 110,-- €

☞ Schriftliche Anmeldung erforderlich

Festliche Tanzmeditation

06.01.20

„Dreikönig –
Ein Licht ist uns erschienen“

☞ Beginn: 17.00 Uhr

☞ Ende: 20.00 Uhr

☞ Kursgebühr: 12,-- €

☞ Anmeldung erforderlich

Elemente:

- Meditatives Tanzen
- Meditation
- Agape

Franziskanische Tanzexerzitien

23.01. – 26.01.20

„Alle Fülle ist in Dir“

19.03. – 22.03.20

„Gott in mir wohnen lassen“

☞ Beginn: Donnerstag 18.00 Uhr

☞ Ende: Sonntag 13.00 Uhr

☞ Kosten: 140,-- €

☞ Schriftliche Anmeldung erforderlich

Elemente:

- Meditatives Tanzen
- Durchgehendes Schweigen
- Persönliche Gebetszeiten
- Tägliches Einzelgespräch
- Impulse
- Ganzheitliche Elemente
- Gemeinsames Gebet
- Gemeinsam Gottesdienst feiern
- Miteinander Mahl halten

Mitzubringen sind:

- Bibel (AT und NT)
- Heft für persönliche Notizen
- Bequeme Kleidung

Exerziten sind eine geistliche Übungszeit in Stille und Gebet. Was durch die Stille angestoßen wird, kann sich im Tanzen vertiefen, indem wir auch mit unserem Körper beten.

Exerziten sind ein Weg:

- um im Lichte Gottes sich selbst und dem eigenen Leben in Ruhe zu begegnen
- um im betenden Umgehen mit dem Wort Gottes, den ganzheitlichen Impulsen die eigene Beziehung zu Gott zu vertiefen und das Leben neu zu ordnen
- um Impulse zu finden, das Leben mit größerer Achtsamkeit sinnvoll zu gestalten

Kursleitung, Anmeldung und Information:

Haus Lebensspur
Nikolaistr. 16
73479 Ellwangen

Tel.: 07961/567 866
E-Mail: sr.theresia@anna-schwestern.de
Web: www.anna-schwestern.de

Ihre Anmeldung für die Franziskanischen Tanzwochenenden und Franziskanischen Exerziten ist gültig mit der Überweisung des Kurs- und Verpflegungsbeitrages unter:

Anna-Schwestern, 73479 Ellwangen
KSK Ostalb
IBAN: DE34 6145 0050 0110 6109 95
BIC: OASPDE6AXXX

Bei Abmeldungen ab 5 Tagen vor Veranstaltungsbeginn erlauben wir uns die Hälfte des überwiesenen Betrages einzubehalten.

Tänze zur Bibel
„Wenn Gebet Bewegung wird“
Buchtipps in eigener Sache

Wer's im Herzen hat, hat's auch in Beinen, Armen und Hüften. Jeder Mensch kann seinen Glauben körperlich-ganzheitlich ausdrücken. Dieser Band gibt praktische Anleitung für über 26 Tänze zu biblischen Texten und Themen. Vom Aufbruch Abrahams aus Ur, vorbei an Scheidewegen, über Durststrecken und Vertrauensbrücken bis hin zum Osterjubiläum.

Herausgeber: Ingrid Penner, Sr. Theresia Dauser, Franz Kogler

Erschienen: im Tyrolia-Verlag

Das Buch kann auch im Haus Lebensspur erworben werden.

**Zur Mitte kommen
im Hören auf Sein Wort**

**Zur Mitte kommen
in Zeiten des Schweigens**

**Zur Mitte kommen
im Wahrnehmen mit den Sinnen**

**Zur Mitte kommen
in der Gemeinschaft des Tanzens**

**Zur Mitte kommen
durch Menschen,
die mir an den Weg gestellt sind**

**Zur Mitte kommen
im ganzheitlichen Gebet**

**Zur Mitte kommen
im Rhythmus der Bewegung**

**Zur Mitte kommen
im Rhythmus des Lebens**

**Zur Mitte kommen
in der Harmonie eines tanzenden
Kreises**

