



haus lebensspur 2020



Auszeit für Frauen

Thema: „Wenn es Dir gut tut, dann komm!“

Inhalte: Impulse, Meditationen, Stille,
Natur erfahren, Gesprächsbegleitung,
Gemeinschaft erleben

Datum: 03.02. bis 09.02.2020

02.03. bis 08.03.2020

30.03. bis 05.04.2020

18.05. bis 24.05.2020

20.07. bis 26.07.2020

05.10. bis 11.10.2020

Kosten: 35 Euro pro Tag (25 Euro ermäßigt*)

Kurze Auszeit

Datum: 17.01 bis 19.01.2020

26.06 bis 28.06.2020

11.09 bis 13.09.2020

06.11 bis 08.11.2020

11.12 bis 13.12.2020

Kosten: 35 Euro pro Tag (25 Euro ermäßigt*)

Tage der Stille

Inhalte: Schweigen, Meditation, Gesprächs-
begleitung, Impulse, gemeinsames Gebet

20.02. bis 23.02.2020

12.03. bis 15.03.2020

17.09. bis 20.09.2010

Festliche Tanzmeditation

Thema: „Dreikönig – Ein Licht ist uns erschienen“

Datum: 06.01.20 ab 17.00 Uhr

Kursleitung: Sr. Theresia Dauser

Kosten: 10 Euro

Franziskanisches Nachtgebet

Inhalte: Franziskanische Impulse, Transitusfeier

Datum: 03.10.20 ab 18.00 Uhr

Franziskanische Tanzwochenenden

Thema: „Mein Leben erblühen lassen“

Datum: 14.02. bis 16.02.20

Thema: „Tanz mit Mirjam - Sing mit Maria“

Datum: 16.10. bis 18.10.20

Thema: „Ich habe dich getragen“

Datum: 20.11. bis 22.11.20

Kosten: 105 Euro (Sonderprospekt anfordern)

Franziskanische Tanzexerzitien

Inhalte: Meditatives Tanzen, Schweigen, Impulse,
Einzelgespräche, Gottesdienst

Thema: „Alle Fülle in Dir“

Datum: 23.01. bis 26.01.20

Thema: „Gott in mir wohnen lassen“

Datum: 19.03. bis 22.03.20

Kosten: 140 Euro (Sonderprospekt anfordern)

Besinnungswochenende für Frauen

Inhalte: Impulse, Gemeinschaft erfahren in der
Gruppe, kreatives Tun, Gottesdienst

Datum: 27.11. bis 30.11.20

Thema: Stille im Advent

Datum: 23.12. bis 25.12.20

Thema: Weihnachten

Kosten: 80 Euro

Wandern mit Bibel und Rucksack

Thema: Stille, Natur, Wandern, Meditation,
Biblische Texte, Gottesdienst

24.04. bis 26.04.20 im Ostalbkreis, Kosten 80 Euro

21.05.20 Christi Himmelfahrt, Kosten 20 Euro

Franziskanische Weggemeinschaft

Frauen sind eingeladen mit uns Anna-Schwestern
einen franziskanischen Weg zu gehen. Wir treffen uns
5 mal im Jahr jeweils Samstags.

Datum: 29.02.20 30.05.20

03.10.20 05.12.20

* nach Rücksprache

Natur- und Kräuterwochenende

Inhalte: Kräuterkunde, kleine Wanderungen, Salbenherstellung, Meditation, Gottesdienste, Achtsamkeitsübungen

Datum: 08.05. bis 10.05.2020
23.10. bis 25.10.2020

Kosten: 80 Euro

Bibelmeditation

Inhalte: Bibelmeditation, Austausch, Gebet und Abendessen

Datum: 05.02.20 04.03.20 01.04.20
20.05.20 07.10.20

Beginn: Jeweils mittwochs um 17.00 Uhr

Gebet und Stille in der Natur

Inhalte: Gebet, Körperwahrnehmung, Gehen in der Natur, Stille

Datum: 04.04.20 23.05.20
25.07.20 10.10.20

Beginn: 7.30 Uhr bis ca. 9.30 Uhr (Einladung zum Kaffee)

Kosten: 5 Euro

Holzofenbrot backen

Inhalte: Brot und Flammenkuchen backen, Impulse (Kinder sind herzlich willkommen!)

Datum: 29.05 (Freitag) 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
06.06 (Samstag) 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr
02.10. (Freitag) 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kosten: 8 Euro zuzüglich Materialkosten

Kreativwerkstatt

Inhalte: Meditation, kreatives Tun

Adventsgestecke und Adventskränze

Datum: 23.11.20 24.11.20

Beginn: 19.00 Uhr bis ca. 22.00 Uhr

Kosten: 5 Euro Kursgebühr

Pray and stay

Inhalte: Ankommen, Bitten vor Gott bringen, still werden, da sein, beten, eine Kerze anzünden

Datum: letzter Donnerstag im Monat
(außer in den Schulferien)

Beginn: 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr.

Komm und geh, wie Du Zeit hast.

Spirituelle Klosterführung

Für Gruppen und Einzelpersonen nach Anmeldung

Vespergebet im Mutterhaus

Jeden Samstag um 19.00 Uhr Eingang Kapellenweg

Exerzitien im Alltag mit Pater Norbert

Ein Angebot für die Fastenzeit mit Pater Norbert Poeschel Ofmcap und Schwesternteam.

Thema: Frieden

Beginn am 26.02.20 (Aschermittwoch)

Jeweils einmal in der Woche am Abend treffen sich die Teilnehmer zu einem Austausch

Gesprächsabend

Thema: Frauen im Alten Testament

mit Pater Norbert Poeschel Ofmcap

Beginn: jeweils 19.30 Uhr

22.01.20 Die Töchter Zelofhads

12.02.20 Abigail – Prophetin, weise Frau, Politikerin

18.03.20 Hulda – eine Frau, die den Weg zu Gott aufzeigt

Kloster auf Zeit

Ein Ort, eine Suche, eine Zeit um Mensch zu Sein

Inhalte: Ruhe, Gebet, Stille, Gespräch, Mitarbeit und Gemeinschaft

Termine nach Absprache

Kosten: 35 Euro pro Tag (25 Euro ermäßigt*)



ANNA-SCHWESTERN

Wir sind Anna-Schwestern, Franziskanerinnen von Ellwangen.

HAUS LEBENSSPUR

Wir, Schwester Editha und Schwester Judith, leben in unmittelbarer Nähe zu unserem Mutterhaus. Unser Haus Lebensspur steht allen Frauen offen, die sich nach einer Auszeit sehnen und für religiöse Impulse offen sind. Auf Wunsch ist geistliche Begleitung möglich.

Wir laden ein ...

- ... zu Begegnung und Gespräch,
- ... zum Mitleben,
- ... zur Stille,
- ... zum Verweilen in der Natur,
- ... zur Suche nach der eigenen Lebensspur,
- ... zum Glaubensaustausch und Gebet.



Anna-Schwestern

Haus Lebensspur · Nikolaistr. 16 · 73479 Ellwangen
Tel. 07961/567866 · HausLebensspur@t-online.de
www.anna-schwestern.de