



# haus lebensspur 2016



## Auszeit für Frauen

**Thema:** „Wenn es Dir gut tut, dann komm!“

Datum: 04.01. bis 10.01.16  
07.03. bis 13.03.16  
04.04. bis 10.04.16  
20.06. bis 26.06.16  
11.07. bis 17.07.16  
19.09. bis 25.09.16  
10.10. bis 16.10.16  
31.10. bis 06.11.16

Kosten: 35 Euro pro Tag (20 Euro ermäßigt\*)

## Kurze Auszeit

**Inhalte:** Impulse, Meditationen, Stille,  
Natur erfahren, Gesprächsbegleitung,  
Gemeinschaft erleben

Datum: 15.04. bis 17.04.16  
03.06. bis 05.06.16  
01.07. bis 03.07.16  
25.11. bis 27.11.16

Kosten: 70 Euro (50 Euro ermäßigt\*)

## Kräuter-/Naturwochenende

**Inhalte:** Kräuterkunde, Natur erleben, Achtsamkeits-  
übungen, Salbenherstellung, Impulse

Datum: 10.06. bis 12.06.16  
18.11. bis 20.11.16

Beginn: jeweils ab 17 Uhr

Kosten: 80 Euro zuzüglich Materialkosten  
(50 Euro ermäßigt\*)

## Kloster auf Zeit – Zeit der Stille

**Inhalte:** Suche nach der eigenen Lebensspur, mit-  
leben in der Gemeinschaft, Stille und Gebet

Dauer und Kosten nach Absprache

## Klosterführung – ein franziskanischer spiritueller Weg

**Inhalte:** Spirituelle Führung durch Kreuzgang,  
Innenhof und Kapelle, Getränke und Gebäck

Datum: Sa. 21.05.16 Sa. 18.06.16 Sa. 02.07.16

Beginn: 17.15 Uhr an der Mutterhauspforte

Dauer: ca. 1,5 h – Einladung zum Vespergebet 19 Uhr

Kostenfrei (Spende möglich)

## Wandern mit Bibel und Rucksack

**Inhalte:** Fahrt zum Ausgangsort, Natur erfahren,  
Impulse, Gemeinschaft erleben, Gottesdienst,  
Vollpension

Datum: Fr. 29.04.16, 18 Uhr bis So. 01.05.16,  
ca. 13 Uhr im Ostalbkreis

Kosten: 80 Euro

Datum: Fr. 09.09.16, 16 Uhr bis So. 11.09.16,  
ca. 18 Uhr im Allgäu

Kosten: 90 Euro

## Besinnungswochenende für Frauen

**Inhalte:** Impulse, Gemeinschaft erfahren in der  
Gruppe, kreatives Tun, Gottesdienst

**Thema:** Lebe mutig, denn Gott sagt Ja zu Dir!

Datum: 18.03.16 bis 20.03.16

**Thema:** Stress lass nach, werde Mensch!

Datum: 02.12.16 bis 04.12.16

**Thema:** Weihnachten

Datum: 23.12.16 bis 25.12.16

Kosten: 80 Euro (50 Euro ermäßigt\*)

## Franziskanisches Nachtgebet

**Inhalte:** Franziskanische Impulse, Transitusfeier

Datum: 03.10.16 ab 18 Uhr

## Holzofenbrot backen

**Inhalte:** Brot und Flammenkuchen backen, Impulse  
(Kinder sind herzlich willkommen!)

Datum: Fr. 20.05.16 Sa. 25.06.16  
Sa. 16.07.16 Sa. 17.09.16

Beginn: 10 Uhr bis ca. 14 Uhr

Kosten: 8 Euro zuzüglich Materialkosten

## Bibelmeditation

**Inhalte:** Bibelmeditation, Austausch,  
Gebet und einfaches Abendessen

Datum: 06.01.16 06.04.16 18.05.16  
13.07.16 21.09.16 12.10.16  
02.11.16

Beginn: Jeweils mittwochs um 17 Uhr

## Kreativwerkstatt

**Inhalte:** Meditation, kreatives Tun

Datum: 21.11.16 Adventsgestecke und  
22.11.16 Adventskränze

Beginn: 19 Uhr bis ca. 22 Uhr

Kosten: 5 Euro Kursgebühr

## Gebet und Stille in der Natur

**Inhalte:** Gebet, Körperwahrnehmung,  
Gehen in der Natur, Stille

Datum: 09.04.16 21.05.16 30.07.16  
24.09.16 14.10.16

Beginn: 7 Uhr bis ca. 9 Uhr (anschl. Kaffee)

Kosten: 5 Euro

## Tanzwochenende

**Thema:** „Tanzend auf biblischen Spuren“

Datum: 29.01. bis 31.01.16

**Thema:** „Tanzend Mensch werden“

Datum: 11.11. bis 13.11.16

Kosten: 100 Euro (Sonderprospekt anfordern)

## Tanzexerziten

**Inhalte:** Meditatives Tanzen, Schweigen, Impulse,  
Einzelgespräche, Gottesdienst

**Thema:** „Mein inneres Feuer entdecken“

Datum: 25.02. bis 28.02.16

**Thema:** „Du bist eine Blume im Garten Gottes“

Datum: 28.07. bis 31.07.16

**Thema:** „Du in mir – ich in Dir“

Datum: 20.10. bis 23.10.16

Kosten: 125 Euro (Sonderprospekt anfordern)

## Tanzmeditation

**Thema:** „Dreikönig – Ein Licht ist uns erschienen“

Datum: 06.01.16 ab 17 Uhr

Kursleitung: Sr. Theresia Dauser

## Pray and stay

**Inhalte:** Ankommen, Bitten vor Gott bringen, still  
werden, da sein, beten, eine Kerze anzünden

Datum: Letzter Do. im Monat (nicht in den Ferien!)

Beginn: 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr. Komm und geh,  
wie Du Zeit hast.

## Abendlob im Haus Lebensspur

Jeden dritten Freitag im Monat um 18.45 Uhr  
im Haus Lebensspur (nicht in den Ferien!)

## Franziskanische Weggemeinschaft

Frauen von ca. 30 bis 50 Jahren sind eingeladen mit  
uns Anna-Schwestern einen franziskanischen Weg zu  
gehen. Wir treffen uns an ca. 5 Wochenenden über  
das Jahr verteilt. (Sonderprospekt anfordern)

Wir gehen miteinander und laden ein:

- zum Austausch in der Gruppe
- gemeinsame franziskanische Spiritualität entdecken
- achtsames und wertschätzendes Miteinander



## **ANNA-SCHWESTERN**

Wir sind Anna-Schwestern, Franziskanerinnen von Ellwangen.

## **HAUS LEBENSSPUR**

Wir, Schwester Editha und Schwester Judith, leben in unmittelbarer Nähe zu unserem Mutterhaus. Unser Haus Lebensspur steht allen Frauen offen, die sich nach einer Auszeit sehnen und für religiöse Impulse offen sind. Auf Wunsch ist geistliche Begleitung möglich.

## **Wir laden ein ...**

- ... zu Begegnung und Gespräch,
- ... zum Mitleben,
- ... zur Stille,
- ... zum Verweilen in der Natur,
- ... zur Suche nach der eigenen Lebensspur,
- ... zum Glaubensaustausch und Gebet.



## **Anna-Schwestern**

Haus Lebensspur · Nikolaistr. 16 · 73479 Ellwangen  
Tel. 07961/567866 · HausLebensspur@t-online.de  
[www.anna-schwestern.de](http://www.anna-schwestern.de)