



haus lebensspur 2017



Auszeit für Frauen

Thema: „Wenn es Dir gut tut, dann komm!“

Datum: 16.01. bis 22.01.17

20.02. bis 26.02.17

22.05. bis 28.05.17

12.06. bis 18.06.17

10.07. bis 16.07.17

30.10. bis 05.11.17

Kosten: 35 Euro pro Tag (25 Euro ermäßigt*)

Kurze Auszeit

Inhalte: Impulse, Meditationen, Stille, Natur erfahren, Gesprächsbegleitung, Gemeinschaft erleben

Datum: 03.03. bis 05.03.17

07.04. bis 09.04.17

15.09. bis 17.09.17

17.11. bis 19.11.17

Kosten: 70 Euro (50 Euro ermäßigt*)

Kräuter-/Naturwochenende

Inhalte: Kräuterkunde, Natur erleben, Achtsamkeitsübungen, Salbenherstellung, Impulse

Datum: 30.06. bis 02.07.17

06.10. bis 08.10.17

Beginn: jeweils ab 17 Uhr

Kosten: 80 Euro zuzüglich Materialkosten (50 Euro ermäßigt*)

Leben im Kloster

Ein Ort, eine Suche, eine Zeit um Mensch zu Sein

Inhalte: Suche nach der eigenen Lebensspur, Leben in der Gemeinschaft, Stille und Gebet

Datum: 26.01. bis 29.01.17

27.07. bis 30.07.17

Weitere Termine nach Absprache

Kosten: 35 Euro pro Tag (25 Euro ermäßigt*)

Klosterführung – ein franziskanischer spiritueller Weg

Inhalte: Spirituelle Führung durch Kreuzgang, Innenhof und Kapelle, Getränke und Gebäck

Datum: Di. 23.05.17 Di. 13.06.17

Sa. 01.07.17 Sa. 15.07.17

Beginn: 17.15 Uhr an der Mutterhauspforte

Dauer: ca. 1,5 h – Einladung zum Vespergebet 19 Uhr

Kostenfrei (Spende möglich)

Wandern mit Bibel und Rucksack

Inhalte: Fahrt zum Ausgangsort, Natur erfahren, Impulse, Gemeinschaft erleben, Gottesdienst, Vollpension

Datum: Fr. 05.05.17 bis So. 07.05.17

im Ostalbkreis

Kosten: 80 Euro

Datum: Fr. 08.09.17 ab 16 Uhr bis So. 10.09.17

im Allgäu

Kosten: 90 Euro

Besinnungswochenende für Frauen

Inhalte: Impulse, Gemeinschaft erfahren in der Gruppe, kreatives Tun, Gottesdienst

Thema: Der Sonne entgegen gehen!

Datum: 31.03.17 bis 02.04.17

Thema: Stress lass nach, werde Mensch!

Datum: 01.12.17 bis 03.12.17

Thema: Weihnachten im Kloster erleben

Datum: 23.12.17 bis 25.12.17

Kosten: 80 Euro (50 Euro ermäßigt*)

Franziskanisches Nachtgebet

Inhalte: Franziskanische Impulse, Transitusfeier

Datum: 03.10.17 ab 18 Uhr

Holzofenbrot backen

Inhalte: Brot und Flammenkuchen backen, Impulse
(Kinder sind herzlich willkommen!)

Datum: Sa. 27.05.17 Sa. 17.06.17
Sa. 08.07.17 Sa. 21.10.17

Beginn: 10 Uhr bis ca. 14 Uhr

Kosten: 8 Euro zuzüglich Materialkosten

Bibelmeditation

Inhalte: Bibelmeditation, Austausch,
Gebet und Abendessen

Datum: 18.01.17 22.02.17 24.05.17
14.06.17 12.07.17 13.09.17
15.11.17

Beginn: Jeweils mittwochs um 17 Uhr

Kreativwerkstatt

Inhalte: Meditation, kreatives Tun

Adventsgestecke und Adventskränze

Datum: 27.11.17 28.11.17

Beginn: 19 Uhr bis ca. 22 Uhr

Kosten: 5 Euro Kursgebühr

Gebet und Stille in der Natur

Inhalte: Gebet, Körperwahrnehmung,
Gehen in der Natur, Stille

Datum: 08.04.17 15.07.17 16.09.17

Beginn: 7.30 Uhr bis ca. 9.30 Uhr (anschl. Kaffee)

Kosten: 5 Euro

Tanzexerzitien

Inhalte: Meditatives Tanzen, Schweigen, Impulse,
Einzelgespräche, Gottesdienst

Thema: „In bunten Farben leuchtet meine
Sehnsucht“

Datum: 12.10. bis 15.10.17

Kosten: 130 Euro (Sonderprospekt anfordern)

Tanzmeditation

Thema: „Dreikönig – Ein Licht ist uns erschienen“

Datum: 06.01.17 ab 17 Uhr

Kursleitung: Sr. Theresia Dauser

Kosten: 10 Euro

Pray and stay

Inhalte: Ankommen, Bitten vor Gott bringen, still
werden, da sein, beten, eine Kerze anzünden

Datum: Letzter Do. im Monat
(entfällt in den Sommerferien
und Weihnachtsferien!)

Beginn: 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr.

Komm und geh, wie Du Zeit hast.

Abendlob im Haus Lebensspur

Jeden dritten Freitag im Monat um 18.45 Uhr

(entfällt in den Ferien!)

Vespergebet im Mutterhaus

Inhalte: Psalmen singen, Impuls zum Evangelium,
Bitten vor Gott tragen

Datum: Jeden Samstag

Beginn: 19.00 Uhr

Franziskanische Weggemeinschaft

Frauen von ca. 30 bis 50 Jahren sind eingeladen mit uns Anna-Schwestern einen franziskanischen Weg zu gehen. Wir treffen uns an ca. 5 Wochenenden über das Jahr verteilt. (Sonderprospekt anfordern)

Wir gehen miteinander und laden ein:

- zum Austausch in der Gruppe
- gemeinsame franziskanische Spiritualität entdecken
- achtsames und wertschätzendes Miteinander



ANNA-SCHWESTERN

Wir sind Anna-Schwestern, Franziskanerinnen von Ellwangen.

HAUS LEBENSSPUR

Wir, Schwester Editha und Schwester Judith, leben in unmittelbarer Nähe zu unserem Mutterhaus. Unser Haus Lebensspur steht allen Frauen offen, die sich nach einer Auszeit sehnen und für religiöse Impulse offen sind. Auf Wunsch ist geistliche Begleitung möglich.

Wir laden ein ...

- ... zu Begegnung und Gespräch,
- ... zum Mitleben,
- ... zur Stille,
- ... zum Verweilen in der Natur,
- ... zur Suche nach der eigenen Lebensspur,
- ... zum Glaubensaustausch und Gebet.



Anna-Schwestern

Haus Lebensspur · Nikolaistr. 16 · 73479 Ellwangen
Tel. 07961/567866 · HausLebensspur@t-online.de
www.anna-schwestern.de